



GYMNASTIQUE SENIORS 60+

CORMINBŒUF

Halle de gym

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE


erwachsenensport schweiz
sport des adultes suisse
sport per gli adulti svizzera

INSCRIPTION ET
RENSEIGNEMENTS

Pro Senectute
Fribourg

Passage du
Cardinal 18
1700 Fribourg

026 347 12 93

sportetformation
@fr.prosenectute.ch

www.fr.prosenectute.ch

Informations générales

Musclez vos jambes ! Alliez corps et esprit ! Gardez l'équilibre !
Equilibre, mobilité, renforcement musculaire et coordination sont
au programme à travers différents exercices et jeux, dans une
ambiance conviviale et avec une musique entraînante !

Lieu : Halle de gym de Corminbœuf
Route du Centre 33, 1720 Corminbœuf

Jours et horaires : Mardi, de 16h00 à 17h00
Jeudi, de 20h00 à 21h00

Dates 2023 : du 10.01 au 27.06.2023 / du 12.01 au 29.06.2023

Numéro de cours : 18494 (mardi) / 18496 (jeudi)

Prix : CHF 7.- / leçon, facture semestrielle 20 leçons environ

Monitrices esa : Florence Dousse (mardi)
Gisèle Fleury-Rossier (jeudi)



Informations et inscriptions :

Pro Senectute Fribourg

Passage du Cardinal 18 – 1700 Fribourg

026 347 12 93 / sportetformation@fr.prosenectute.ch

www.fr.prosenectute.ch

 Ce cours est subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.