

# Prévention, introduction



## Consignes de comportement en cas de rupture d'alimentation

En attendant des précisions des autorités, les mesures suivantes sont à prendre:

- › Ecouter la radio
- › Avertir les voisins
- › Eteindre et débrancher tous les appareils électriques, afin d'éviter qu'ils ne se remettent en marche automatiquement au retour du courant. Les appareils électroniques doivent également être débranchés, car le rétablissement du courant peut engendrer des variations de tension pouvant les endommager.
- › Eteindre toutes les lumières, sauf une. Cela vous permettra de constater lorsque le courant sera rétabli.
- › Ne pas utiliser à l'intérieur des appareils de chauffage ou d'éclairage d'appoint à combustible, des génératrices ou poêles conçus pour l'extérieur, car ils dégagent du monoxyde de carbone présentant un risque d'asphyxie.



# Réserves !



## Recommandations de comportement

Lorsque le courant est coupé, plus rien ne fonctionne. Si la télévision ou le téléphone ne fonctionnent plus, ce n'est pas dramatique. Mais il n'y aura plus non plus d'éclairage ni de chauffage. D'autre part, vos cuisinière, four, four à micro-ondes seront également en panne, et il sera moins aisé de vous préparer des repas chauds. Il est donc recommandé d'être préparé correctement à un tel scénario afin de pouvoir y faire face s'il se produit.

### Réserves alimentaires

Chaque ménage devrait avoir des provisions pour une bonne semaine (tenir compte du nombre de personnes dans le ménage). En effet, on estime actuellement qu'une interruption de l'approvisionnement pourrait durer de quelques heures à quelques jours.

Pour la préparation de vos repas, pensez à vos réchauds de camping ou à fondue, qui vous permettront de vous préparer des repas simples. Attention, veillez à disposer du combustible requis en quantité suffisante (gaz, alcool à brûler, pâte d'allumage etc.). Il est également important de respecter quelques précautions quant à l'usage de ces combustibles (les tenir éloignés des enfants et aérer la pièce si nécessaire). Si vous avez la possibilité de cuisiner à l'extérieur, un grill de jardin ou de table peut aussi vous dépanner s'il fonctionne au charbon ou au gaz.

Pensez également à vos voisins. Faites table commune et n'abandonnez pas les personnes seules.

# Prévenir...



## Articles de consommation courante

- › Radio portable / lampes de poche (privilégier lors d'un achat les lampes de poche "manuelles" ne nécessitant pas de piles)
- › Réserve de piles (radios, lampe de poche, divers)
- › Bougies, allumettes, briquets (déposez ces articles à un endroit accessible facilement même dans l'obscurité)
- › Cartouche de gaz pour lampe ou réchaud de camping
- › Savon, papier WC, articles d'hygiène

# Prévenir...



## Chauffage

Si vous ne disposez pas d'un chauffage d'appoint tel qu'un poêle ou cheminée, veillez à disposer de couvertures en nombre suffisant. Elles vous permettront de vous tenir chaud durant la période où votre chauffage ne fonctionne pas.

Vous pouvez également décider de faire installer une génératrice de secours. Informez-vous toutefois bien au préalable sur son alimentation et son mode d'emploi, notamment auprès des vendeurs ou fabricants.





# Utile...



## Comment économiser de l'énergie au quotidien

Quelques gestes simples ou bonnes habitudes peuvent être adoptés afin de réduire votre consommation d'énergie au quotidien. Cela vous permettra non seulement des économies d'argent, mais cela évitera également du gaspillage d'énergie sans que votre confort n'en souffre.

### Chauffage

- › Réduire la température ambiante dans son logement: une réduction d'un degré permet d'économiser jusqu'à 7% d'énergie.
- › Réduire la température la nuit ou en cas d'absence de plusieurs jours
- › Ne pas entraver les radiateurs en les couvrant ou en plaçant des meubles ou objets devant; cela empêche une bonne diffusion de la chaleur
- › Profiter de la chaleur du soleil en ouvrant stores, rideaux et volets lorsqu'il fait beau, dès le matin. Le soleil chauffera alors naturellement votre habitation.
- › Fermer par contre ces mêmes volets, stores et rideaux durant la nuit, afin d'éviter les pertes de chaleur

# Utile...



## Eclairage

- › Privilégier autant que possible la lumière naturelle et en favoriser l'entrée dans les pièces
- › Eteindre les lumières inutiles (l'éclairage représente environ 10% de la facture d'électricité)
- › Préférer les ampoules à basse consommation d'énergie (lampes fluorescentes, ou lampes fluorescentes compactes)
- › Opter pour des lampes de type LED pour les lampes de poche, qui consomment jusqu'à 5 à 10 fois moins d'énergie. Y penser également pour les lumières du logement, les nouvelles lampes LED étant tout à fait compétitives
- › Eviter les lampes halogènes, trop gourmandes en électricité
- › Toujours éteindre une lumière en quittant une pièce

# Utile...



## Cuisine

- Couvrez vos casseroles en cuisinant: les aliments cuisent ainsi plus vite et vous économiserez jusqu'à 50% d'électricité
- Utiliser des poêles et casseroles dont la dimension correspond à vos plaques de cuisson. Si elles sont trop grandes, la cuisson prend trop de temps. Au contraire, une casserole trop petite cause une grande perte de chaleur
- Sortir les aliments congelés plusieurs heures avant de les cuisiner, afin qu'ils se dégèlent naturellement et utilisent moins d'énergie pour leur cuisson
- Eteindre vos plaques (pour les cuisinières électriques) quelques minutes avant la fin de la cuisson. La plaque restera chaude encore quelques minutes, ce qui permet de terminer la cuisson sans consommation d'énergie
- Dégivrez régulièrement votre congélateur: 2 millimètres de givre augmentent sa consommation de 10%
- Vérifier la température: celle de votre frigo doit se situer entre 4 et 6 degrés et celle de votre congélateur à -18 degrés. Des températures plus froides sont inutiles et coûteuses

# Utile...



## Electroménager

- Acheter de préférence des appareils mentionnant une étiquette de classe énergétique "A". Ils sont plus économes, respectent mieux l'environnement et leur prix est souvent identique
- Eviter au maximum l'utilisation du sèche-linge, qui consomme 2 fois plus d'électricité que le lave-linge. De plus, il n'est pas toujours utile, surtout lorsque l'on dispose d'un espace suffisant pour le séchage du linge
- Eteindre les appareils électriques qui restent en veille. Le mode veille n'a en effet aucune utilité spécifique et, en éteignant TV, radio, ordinateurs, chaîne Hi-Fi etc., vous économiserez jusqu'à 7% de votre consommation électrique
- Ne pas laisser les chargeurs de vos divers appareils dans la prise lorsqu'ils ne sont pas utilisés