



Commune de
Corminboeuf

Brochure à l'attention des Seniors de la commune de Corminboeuf

Ceci est la première édition de la brochure d'information à l'attention des Seniors de la commune. Elle se veut informative et évoluera en fonction des remarques et demandes.

La Commune de Corminboeuf a décidé de constituer un groupe « Seniors », en collaboration avec ProSenectute, chargé de mettre en place des activités et des services supplémentaires pour renforcer ou améliorer la qualité de vie des Seniors.

Nous souhaitons que vous y trouviez des informations intéressantes et pertinentes.

Vous pouvez faire part de vos remarques, vos propositions ou vos annonces d'aides à l'administration

- en venant nous rendre une visite tous les matins ou les lundis et jeudis après-midi
- par téléphone au 026 475 26 46
- ou par courriel commune@corminboeuf.ch



Table des matières

Informations administratives	3
Administration communale de Corminboeuf	3
Conseiller communal	3
Déchets	4
Information culture sports et loisirs	5
Gymnastique Senior	5
Sociétés sportives et culturelles locales	5
Commission culturelle	5
Match aux cartes	6
Sortie des Seniors	6
Diner de Noël	6
Jubilaires	6
Table d'hôtes	6
Diner de Noël de la Paroisse	7
Bibliothèque	7
Carte culture	7
Loisirs Seniors +	8
UniPop L'Uni de tout le monde !	8
Université des aînés	8
Informations sociales	9
Social	9
Service social de la Sonnaz	9
Pro Senectute	9
Croix-Rouge fribourgeoise	11
Fribourg pour tous	13
Adaptation du logement	13
Prestations complémentaires de la caisse de compensation	13
Santé	14
Famille au jardin	14
Assurance maladie : réduction des primes	14
Proches aidants Fribourg (PA-F)	14
Le Centre de coordination du Réseau santé de la Sarine	15
Les Ligues de santé du canton de Fribourg	15
Autres fondations ou organisations	16
Transports	16
Frimobil, l'Abo Senior	16
Carte de stationnement pour personnes à mobilité réduite	17
La Fondation PassePartout	17
Fridriveplus	17
Services	18
Service d'aide et soins à domicile	18
Poste Suisse, service à domicile	19
Repas à domicile	19
Fédération Fribourgeoise des Retraités (FFR)	19

Informations administratives

Administration communale de Corminboeuf

Horaires du guichet : Route du Centre 25 à Corminboeuf

- Lundi 7h30 - 11h30 / 13h30 - 18h00
- Mardi 7h30 - 11h30 / Fermé
- Mercredi 7h30 - 11h30 / Fermé
- Jeudi 7h30 - 11h30 / 13h30 - 17h00
- Vendredi 7h30 - 11h30 / Fermé

Horaires téléphoniques : 026 475 26 46

- Lundi 7h30 - 11h30 / 13h30 - 18h00
- Mardi 7h30 - 11h30 / 13h30 - 17h00
- Mercredi 7h30 - 11h30 / 13h30 - 17h00
- Jeudi 7h30 - 11h30 / 13h30 - 17h00
- Vendredi 7h30 - 11h30 / 13h30 - 16h00

Conseiller communal

Le Conseiller communal en charge du dicastère de la santé et du social, des Seniors, est M. Boris Bek-Uzarov.

Contact : 076 476 24 68

Déchets

Horaires de la déchetterie

Lundi : 16h00 - 19h00

Mercredi : 16h00 - 19h00

Jeudi : 9h30 - 11h30

Vendredi : 16h00 - 19h00

Samedi : 9h00 - 12h00 / 13h00 - 16h00

Toutes les informations utiles se trouvent sur le MEMODéchets distribué une fois par année en novembre à tous les ménages. Vous pouvez vous adresser à l'administration si vous souhaitez un exemplaire supplémentaire du MEMODéchets.

Contact : 026 475 26 46, administration communale de Corminboeuf

Vous pouvez consulter le MEMODéchets en ligne :

<https://www.memodechets.ch/MemoDechets/Corminboeuf>

Subvention communale pour le ramassage des déchets triés

Soucieuse du bien-être des personnes âgées et des personnes à mobilité réduite, la Commune de Corminboeuf met en place une subvention pour le ramassage des déchets triés à domicile.

Conditions pour bénéficier de la subvention :

- Avoir son domicile légal et fiscal dans la commune.
- Être bénéficiaire d'une rente AVS/AI.
- Ne plus avoir la mobilité nécessaire pour se déplacer à la déchetterie.
- La demanderesse/le demandeur doit s'adresser directement à une entreprise privée pour le ramassage.
- Voici une liste, non exhaustive, des entreprises de ramassage.
 - oust.ch (026 588 00 06)
 - dechets-tri-a-domicile.ch (079 558 81 82)
 - sos-dechets.ch (079 460 46 46)
 - homerecycling.ch (021 703 03 61)
 - recyclage-express.ch (021 701 06 08)

Contact : 026 475 26 46, administration communale de Corminboeuf qui vous remettra volontiers un formulaire sur demande.

Ramassage des déchets encombrants

Un ramassage des déchets encombrants, sur demande à l'administration communale, et devant le domicile est possible moyennant une contribution de CHF 25.-. **Les personnes âgées de 65 ans et plus, ou impotentes au sens de la loi sur l'assurance invalidité, en seront exonérées.**

Contact : 026 475 26 46, administration communale de Corminboeuf

Information culture sports et loisirs

Gymnastique Senior

Equilibre, mobilité, renforcement musculaire et coordination sont au programme à travers différents exercices et jeux, dans une ambiance conviviale et avec une musique entraînante !

De janvier à juin 2023 :

- Mardi de 16h00 à 17h00
- Jeudi de 20h00 à 21h00

À la salle de gym de Corminboeuf (CHF 7.-/leçon, facture semestrielle)

Contact : 026 347 12 93

Sociétés sportives et culturelles locales

- Pétanque La CorminBoule, **contact** : claude.mindel@bluewin.ch
- Gym Hommes, **contact** : claude.mindel@bluewin.ch
- Société théâtrale Le Corminois, **contact** : www.lecorminois.ch
- Chœur-mixte Les 4 Saisons, **contact** : www.choeur-les4saisons.ch

Commission culturelle

Les prochains événements organisés par la commission culturelle sont volontiers communiqués par l'administration communale et sont publiés sur le site internet communal.

Contact : culture@corminboeuf.ch

Match aux cartes

Tous les mercredis après-midi de 13h30 à 17h00 se réunissent, pour le plaisir de jouer et de se rencontrer, les joueuses et joueurs de cartes à la buvette de Corminboeuf.

Contact : 026 475 28 63 (répondeur téléphonique à disposition), Marie-José Lambert

Sortie des Seniors

Chaque année à la fin septembre la Commune a le plaisir d'inviter les Seniors à une sortie. Une invitation est adressée à chaque Senior (âge AVS). La prochaine sortie est prévue le 27 septembre 2023.

Diner de Noël

Chaque année le premier dimanche de décembre la Commune a le plaisir d'inviter les Seniors (âge AVS) à un repas de Noël. Une invitation est adressée à chaque Senior. Le prochain diner des aînés est prévu le 3 décembre 2023.

Jubilaires

Les jubilaires (80 et 90 ans) reçoivent la visite d'un Conseiller communal à l'occasion de leur anniversaire. Un petit cadeau leur est offert à cette occasion. Pour les centenaires, une fête est organisée en collaboration avec la Chancellerie.

Table d'hôtes

Tables d'hôtes Tavolata www.tavolata.ch

Marie-Christine et Samuel Grenier proposent, une fois par mois, à la Route de la Verna 3, un repas pour CHF 15.00.

La prochaine date prévue est le 15 juin 2023. Inscription jusqu'à 48h à l'avance.

Contact : 026 402 99 54, Marie-Christine et Samuel Grenier, rte de la Verna 3 à Corminboeuf, greniermch@gmail.com,

Diner de Noël de la Paroisse

Chaque année, le 8 décembre, la paroisse St-Etienne, a le plaisir d'inviter les Seniors (dès 70 ans) à un repas. Une invitation est adressée à chaque Senior.

Bibliothèque

La cotisation des personnes domiciliées à Corminboeuf et bénéficiaires de l'AVS/AI coûte CHF 25.00 par an.

Heures d'ouverture :

Mardi 16h00 – 18h00

Mercredi 15h00 – 18h00

Jeudi 16h00 – 19h00

Samedi 10h00 – 12h00

Contact :026 475 39 01

Bibliothèque régionale de Belfaux, Chemin des Ecoliers 5, 1782 Belfaux

biblio@biblio-belfaux.ch

www.biblio-belfaux.info/netbiblio

Carte culture

Participer à la vie culturelle, sportive et de loisir malgré un petit budget.

Qu'est-ce que la CarteCulture ?

Cette carte permet aux personnes à petit budget de profiter de rabais d'au moins 30% sur des activités telles que le cinéma, la piscine, les musées, le théâtre, les concerts, les abonnements de journaux, etc.

Qui peut bénéficier de la CarteCulture ?

Vous pouvez obtenir la CarteCulture si vous bénéficiez d'une réduction des primes d'assurance maladie ou des prestations complémentaires de l'AVS / l'AI.

Quelles sont les offres de la CarteCulture ?

La liste des partenaires et des offres sont référencés sur le site www.carteculture.ch/fribourg-et-region.

Bénéficiez par exemple de :

- 50% de réduction à Equilibre-Nuithonie de Fribourg ;
- 50% sur les spectacles du cirque Knie ;
- la gratuité des entrées à plusieurs musées du canton ;
- 30% sur les entrées au Papiliorama de Chiètres ;
- Rabais sur les entrées au Festival International du Film de Fribourg (FIFF)
- Rabais sur les entrées des événements organisés par la Société des Concerts de Fribourg

Comment fonctionne la CarteCulture ?

Pour bénéficier des réductions, vous devez présenter votre carte à la caisse des partenaires de la CarteCulture lors de l'achat de votre bien ou service.

Combien coûte la CarteCulture ? La CarteCulture est gratuite et valable une année. Vous pouvez l'utiliser dans le canton de Fribourg ainsi que dans le reste de la Suisse.

Contact : 026 321 18 54, Caritas Fribourg.

Loisirs Seniors +

Madame Angélique Gander, animatrice socioculturelle de ProSenectute, organise des actions à l'attention des Seniors de la commune.

Contact : 079 757 85 51, Angélique Gander

UniPop L'Uni de tout le monde !

L'Université populaire du Canton de Fribourg offre une multitude de cours, à vous de choisir sur www.unipopfr.ch

Université des aînés

L'Université de Fribourg n'oublie pas les Seniors ! Elle propose des cours passionnants, sans aucun prérequis, [www.unifr.ch/studies/fr/offre/autres-
formations/uni3a.html](http://www.unifr.ch/studies/fr/offre/autres-formations/uni3a.html)

Informations sociales

Social

Service social de la Sonnaz

Le Service social régional de La Sonnaz est un service polyvalent à disposition de la population des Communes de Belfaux, Corminboeuf, Givisiez, Granges-Paccot, Grolley et La Sonnaz.

Il offre son aide aux personnes, couples ou familles en difficulté et assume les tâches suivantes :

Prévention

- Aide personnelle (informations et conseils)
- Aide matérielle (prestations financières)

Mesures d'insertion sociale

L'aide sociale et les normes qui la régissent découlent de différentes dispositions cantonales et fédérales que vous retrouvez sur le site du Service de l'action sociale du canton de Fribourg.

Contact : 026 460 87 00

Service social de la Sonnaz, Route de Fluides 7, 1762 Givisiez,
info@ssrsonnaz.ch

Lundi et mardi : 08h30 - 11h30

Mercredi : 14h00 - 17h00

Jeudi et vendredi : 08h30 - 11h30

Pro Senectute

Pro Senectute Fribourg est une fondation privée qui offre des prestations individuelles aux personnes de plus de 60 ans domiciliées dans le canton ainsi qu'à leurs proches. Elle agit pour maintenir une qualité de vie digne et pour contribuer à l'indépendance des seniors. Elle propose également des services aux groupes de personnes et aux institutions partenaires du réseau médico-social fribourgeois.

Prestations de Pro Senectute Fribourg www.fr.prosenectute.ch :

➔ Service de déclaration d'impôts : jusqu'au 30 avril.

Contact : 026 347 12 92

➔ Service de nettoyage :

Ce service s'adresse aux personnes du canton de Fribourg dès 60 ans. Ses collaboratrices sont à disposition pour venir nettoyer périodiquement chez vous ou réaliser un nettoyage de printemps en profondeur de façon plus exceptionnelle.

L'heure de nettoyage est de CHF 36.00 y compris les frais de déplacement. La facture vous parvient mensuellement.

Contact : 026 347 12 40

➔ Consultation sociale / soutien administratif :

Les personnes âgées et leurs proches peuvent y obtenir aide, informations et conseils afin de préserver leur autonomie le plus longtemps possible.

A disposition pour :

- Information et appui administratif lié aux assurances sociales
- Soutien administratif, conseil budgétaire et aide à la gestion
- Octroi d'aides financières ciblées
- Conseils et accompagnement pour le maintien à domicile
- Renseignements lors d'une entrée en EMS
- Renseignements concernant les dispositions personnelles (directives anticipées et mandat pour cause d'inaptitude)
- Soutien individuel en cas de difficulté personnelles

Contact : 026 347 12 40

➔ Visite à domicile AVEC (Accompagnement Visites Echanges Convivialité) :

AVEC est un service qui propose de mettre les personnes dès 60 ans en relation avec un/e bénévole afin d'échanger, vivre des instants chaleureux au travers d'une visite à domicile ou une petite sortie à l'extérieur. Le tarif est de CHF 25.00 la visite, indépendamment de sa durée.

Contact : 026 347 12 40

➔ Moyens auxiliaires

Pro Senectute aide et conseille au quotidien les Seniors et a ainsi une vision très concrète de leurs besoins. 350 moyens auxiliaires sont à votre disposition pour améliorer votre mobilité, votre autonomie ou encore votre maintien à domicile en toute sécurité.

Contact : 026 347 12 48

➔ Pro Senectute Fribourg propose une multitude de cours. Vous trouverez probablement votre bonheur en consultant son bulletin qui est à disposition à la commune sur demande ou directement auprès de Pro Senectute

Contact : 026 347 12 40

Croix-Rouge fribourgeoise

La Croix-Rouge fribourgeoise est une Association cantonale autonome et indépendante, membre de la Croix-Rouge suisse. Depuis de nombreuses années, elle est active dans le domaine social, de la santé et de l'humanitaire. La Croix-Rouge fribourgeoise exerce et développe ses activités dans les domaines suivants :

- Aide et intégration sociales, en particulier des personnes vulnérables,
- Prévention et promotion de la santé,
- Formations dans les domaines de la santé et du social,
- Transmission des valeurs de la Croix-Rouge.

Prestations de la Croix-Rouge fribourgeoise www.croix-rouge-fr.ch :

➔ Alarme Croix-Rouge :

En cas d'urgence, ce dispositif peut vous sauver la vie, à votre domicile comme en déplacement. Quoi qu'il arrive, sur simple pression d'un bouton, l'alerte est transmise à la centrale d'alarme, qui prend immédiatement les mesures nécessaires, tous les jours de l'année, 24h/24.

Contact : 058 105 02 28

➔ Permanence pour les seniors sur les nouvelles technologies :

Bénéficiaire de l'aide des bénévoles de la Croix-Rouge Jeunesse pour l'utilisation des nouveaux moyens de communication. Les échanges entre les générations sont ainsi favorisés.

Contact : 026 347 39 61

➔ Aide aux proches :

Vous prenez soin d'un proche, nous prenons soins de vous ! Service de relève pour remplacer et soutenir les proches qui s'occupent à domicile d'une personne âgées, malade et/ou en fin de vie.

Contact : 026 347 39 79

- **Transport Croix-Rouge :**
Rester mobile malgré l'âge, la maladie ou le handicap. Vous ne pouvez pas vous déplacer facilement et devez vous rendre à un rendez-vous ? Les bénévoles de votre région vous accompagnent chez le médecin, en thérapie ou chez le coiffeur de porte à porte.
Contact : 026 347 39 40
- **Repas accompagné :**
Un service d'aide au repas pour les personnes âgées et/ou malades qui vivent à domicile.
Contact : 026 347 39 79
- **Visites à domicile :**
Rompre l'isolement et maintenir le lien social. Le service des Visites à domicile et accompagnement permet aux personnes que l'âge a isolées de partager des moments d'une à deux heures par semaine en compagnie d'une personne bénévole.
Contact : 026 347 39 63
- **Permanence téléphonique :**
Des personnes compétentes sont là pour vous écouter et répondre à vos questions. Elles vous informent sur tous les sujets liés à la prise en charge à domicile des personnes âgées et malades.
Contact : 026 347 39 79 (7h30 à 11h30)
- **Conseil à domicile pour les proches :**
Des bénévoles spécialement formés viennent à domicile pour discuter de vos besoins, évaluer votre situation, vous orienter vers les services d'aide existants, vous appuyer et vous accompagner dans certaines démarches.
Contact : 026 347 39 79

Fribourg pour tous

Vous avez une question concernant la santé, la famille, la vie professionnelle, la migration, l'intégration, les échanges interculturels ou encore les prestations sociales ?

Contact : 848 246 246

Criblet 13, 1700 Fribourg

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 12h00 - 18h00

Mercredi : 09h00 - 13h00

fribourgpourtous@fr.ch

www.fribourgpourtous.ch

Adaptation du logement

L'Etat de Fribourg a édité une brochure destinée aux personnes retraitées et leurs proches, mais également aux personnes de tout âge qui réfléchissent à leur logement et à l'évolution de leurs besoins. Cette brochure contient les informations nécessaires pour aménager ou transformer son logement, de manière à le rendre plus sûr et plus pratique.

Contact : 026 305 29 68

Service de la prévoyance sociales

www.fr.ch/dsas/sps/senior-offre-et-informations

Il est possible d'obtenir des conseils et l'évaluation du domicile par un ergothérapeute. Pour ce faire, le médecin traitant établira une ordonnance pour l'ergothérapie.

Prestations complémentaires de la caisse de compensation

Leur but est de couvrir les besoins vitaux des personnes bénéficiant de rentes de l'assurance-vieillesse et survivants ou de l'assurance-invalidité.

Contact : 026 426 73 00

Caisse de compensation du canton de Fribourg

Impasse de la Colline 1, 1762 Givisiez

www.caisseavsfr.ch

Santé

Famille au jardin

Foyer de jour pour personnes atteintes de troubles de la mémoire

L'association "La Famille au Jardin" a été créée en 2002. Elle s'est donnée pour mission d'accueillir en journée, les personnes affectées de troubles de la mémoire et de soutenir les proches dans leur quotidien.

Contact : 026 321 20 13

La famille au Jardin, Römerswil 4, 1717 St-Ursen, info@la-famille-au-jardin.ch

Villa des sœurs, Rte d'Humilimont 60 b, 1633 Marsens, info@humilimont.ch www.la-famille-au-jardin.ch

Assurance maladie : réduction des primes

Chaque assuré peut déposer une demande de réduction de primes. Il lui suffira de compléter le formulaire ad hoc et d'y joindre les documents demandés.

La demande doit être déposée directement auprès de la Caisse de compensation du canton de Fribourg. Le droit à la réduction naît au plus tôt le premier jour du mois au cours duquel la demande est déposée. Toutefois, le dépôt doit se faire au plus tard le 31 août de l'année en cours.

Contact : 026 426 77 00

Caisse de compensation du canton de Fribourg
Impasse de la Colline 1, 1762 Givisiez

www.caisseavsfr.ch (demande en ligne → menu Assurances puis RPI)

Proches aidants Fribourg (PA-F)

PA-F s'adresse à tous et toutes les proches aidant·e·s du canton de Fribourg toute situation confondue (vieillesse, handicap, maladie). PA-F facilite l'accès à l'information et au réseau de soutien des proches aidant·e·s du canton de Fribourg.

Contact : 058 806 26 26

info@pa-f.ch

www.pa-f.ch

Le Centre de coordination du Réseau santé de la Sarine

Un guichet unique au service des personnes âgées et de leurs proches. Il réceptionne les demandes afin d'orienter chacun vers l'offre la plus adaptée à ses besoins.

Le Centre de coordination du Réseau santé de la Sarine (RSS) a pour objectif de coordonner le plus efficacement possible les différentes prestations destinées aux personnes âgées de notre district (EMS, Aides et soins à domicile, Indemnités forfaitaires). Il facilite grandement l'accès des personnes âgées et de leur famille aux prestations du RSS et des EMS du district. Le personnel de ce guichet unique oriente les personnes concernées vers les services les plus adaptés et gère les demandes d'entrée dans les 12 EMS, qui, à eux tous, accueillent 900 résidentes et résidents. Le Centre de coordination assure aussi le lien entre les hôpitaux, les cliniques, les médecins, les partenaires médico-sociaux et les EMS et permet ainsi d'avoir une vision globale des besoins dans le district.

Contact : 026 425 55 25

Réseau santé de la Sarine – Centre de coordination

Le Quadrant, Rue St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg

admission@santesarine.ch

www.santesarine.ch/cdc

Les Ligues de santé du canton de Fribourg

L'objectif des différentes ligues de santé est d'offrir des prestations de qualité, de proximité et guidées par les besoins des personnes recourant aux différentes associations.

Adresse des ligues de santé : Rte St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg

- **Diabètefribourg** : www.diabetefribourg.ch, 026 426 02 80
- **Ligue pulmonaire fribourgeoise** : www.liguepulmonaire-fr.ch, 026 426 02 70
- **Ligue fribourgeoise contre le cancer** : www.liguecancer-fr.ch, 026 426 09 90
- **Equipe mobile de soins palliatifs (EMSP) Voltigo**, 026 425 54 66

Autres fondations ou organisations

- Parkinson Suisse, bureau romand, Av. de Sévelin 28, Lausanne 021 729 99 20, info.romandie@parkinson.ch, www.parkinson.ch
- Alzheimer Fribourg, Passage du Cardinal 18, Fribourg 026 404 42 42, info.fr@alz.ch, www.alzheimer-schweiz.ch
- Fondation romande des malentendants, Forom écoute, Av. Général-Guissan 117, Pully, 0800 614 614, info@ecoute.ch, www.ecoute.ch
- Fédération suisse des aveugles et malvoyants, consultation Fribourg, rue Georges-Jordil 2, 026 322 10 50, service.fribourg@sbv.fsa.ch
- Ligue fribourgeoise contre le rhumatisme, Rue St-Nicolas-de-Flüe 2, Fribourg, 026 322 90 40, info.fr@rheumaliga.ch, www.ligues-rhumatisme.ch

Transports

Frimobil, l'Abo Senior

Afin d'augmenter l'attractivité des transports publics auprès des seniors, Frimobil propose une tarification avantageuse aux personnes ayant atteint l'âge légal de la retraite. Elles bénéficient d'une réduction de 20 % par rapport au tarif adulte sur les abonnements annuels et mensuels.

Contact : 026 351 02 00 Transports publics fribourgeois
www.frimobil.ch/abo-senior

La commune est desservie par les lignes 8 (zone 11) et 9 (zone 10)

En tant que senior (personne ayant atteint l'âge légal de la retraite), vous bénéficiez de tarif avantageux pour vos déplacements dans le canton de Fribourg et la Broye vaudoise (périmètre Frimobil). Ainsi, l'abonnement 2 zones (Corminboeuf-Fribourg) mensuel est au prix de CHF 62.- et l'annuel CHF 558.- (3 mois offerts - 9 fois le prix du mensuel).

Pour profiter de ces nouveaux prix, les personnes intéressées sont invitées à se rendre aux points de vente des TPF, des CFF ou encore du BLS ou sur leur boutique en ligne. En cas de premier achat, il faut être muni d'une pièce d'identité ainsi que d'une photo passeport pour les besoins de production de la carte SwissPass.

De plus, afin de voyager en transports publics avec vos petits-enfants âgés de 6 à 16 ans, offrez-leur la carte Enfant accompagné pour la modique somme de CHF 30.-/année. A noter que les enfants en dessous de 6 ans voyagent gratuitement.

Carte de stationnement pour personnes à mobilité réduite

Si vous souffrez d'un handicap et que vous avez des difficultés à vous déplacer, vous pouvez demander une carte de stationnement qui facilitera vos parcsages. Cette carte est délivrée à la personne handicapée. Elle est valable pour les trajets de la personne handicapée elle-même ou lorsque celle-ci est accompagnée. Cela peut être utile lorsque les proches font office de « taxi ».

Contact : 026 484 55 55

Office de la circulation et de la navigation

www.ocn.ch/fr/conduire/autorisations/carte-de-stationnement-pour-personnes-mobilite-reduite

La Fondation PassePartout

Votre mobilité est réduite, vous habitez dans le canton de Fribourg et vous souhaitez vous déplacer à un tarif avantageux tout en bénéficiant d'échanges conviviaux et d'un soutien de nos conducteurs et conductrices pour votre déplacement ?

La Fondation PassePartout a été créée en 1990 par Pro Infirmis et Pro Senectute sous l'impulsion d'initiatives prises dans certains districts qui avaient mis en place un service de transport pour les personnes à mobilité réduite.

Le fonctionnement de la Fondation PassePartout repose sur le bénévolat. Actuellement quatorze véhicules sillonnent les routes du canton et parcourent plus de 720'000 km par année. Près de 270 bénévoles donnent de leur temps pour les trajets, l'organisation des transports, l'entretien des véhicules ou la gestion de la Fondation.

Contact : 026 422 56 20 Sarine, lundi au vendredi de 9h00-11h30 & 14h00-15h30

www.passepartout-sarine.ch

Horaires de service : 7 jours sur 7 de 7h00-11h30 & 12h45-22h00

Fridriveplus

L'Office de la circulation et de la navigation (OCN) a décidé de collaborer avec le centre L2 Romont et l'Association fribourgeoise des écoles de conduite (AFEC) afin d'offrir aux Fribourgeois·es la possibilité de prendre part à des cours de perfectionnement volontaire pour la voiture ou pour la moto : l'offre se nomme FriDriveplus (www.fridriveplus.ch).

Actif dans la prévention routière, l'Office de la circulation et de la navigation (OCN) encourage le perfectionnement à la conduite. Tous les

détenteurs et détentrices d'un permis de conduire (permis d'élève exclu) domiciliés dans le canton de Fribourg peuvent profiter d'une offre de formation volontaire à prix réduit. Les cours portant le label « Formation volontaire OCN » proposés par des partenaires agréés bénéficient d'un soutien financier de 80 francs de la part de l'OCN ; il est possible d'en profiter tous les 4 ans.

Ces cours sont destinés aux conducteurs et aux conductrices de tout âge. La contribution de 80 francs est non transmissible. L'aide financière est déduite directement par l'organisateur du cours. Les personnes intéressées n'ont pas d'autre démarche à effectuer que de s'inscrire directement auprès du partenaire agréé.

Des cours individuels de 90 minutes auprès d'un moniteur ou d'une monitrice de conduite sont proposés par l'AFEC, qui met à disposition la liste des partenaires affiliés à ce programme, et des cours collectifs d'une demi-journée sont organisés au centre L2 Romont.

Contacts :

- **026 350 33 00** Association fribourgeoise des écoles de conduite
- **026 652 09 87** Centre L2 Romont

Services

Service d'aide et soins à domicile

La mission du Service d'aide et de soins à domicile est de permettre à toute personne malade, handicapée, nécessitant un soutien, une surveillance, de l'aide ou des soins, de vivre dans son environnement habituel le plus longtemps possible.

Toute demande d'intervention fait l'objet d'une évaluation et d'un contrat dont les modalités sont négociées avec la personne, ses proches et en collaboration avec les partenaires du réseau médico-social.

Les prestations s'inscrivent avant tout sur l'apport volontaire de la personne et de son entourage qu'elles visent à soutenir et si nécessaire à relayer provisoirement.

Contact : 026 425 55 25

Du lundi au vendredi : de 07h30 à 11h30
de 14h00 à 17h00

Poste Suisse, service à domicile

Effectuez vos opérations postales sur le pas de votre porte. Ce service à domicile peut être commandé à tout moment à partir du domicile ou en déplacement (expédition de lettres et de colis, commande de timbres-poste, retrait d'espèces, paiement de factures)

Contact : 0848 888 888 ou www.post.ch/fr/sites/service-a-domicile

Repas à domicile

En collaboration avec le Manoir de Givisiez, des repas à domicile sont livrés sur commande pour les habitants de Corminboeuf qui le souhaitent. Ils sont livrés par nos concitoyens bénévoles.

Inscription :

La demande doit être faite directement auprès de la résidence Le Manoir.
Ayants droit : personnes avec une rente AVS/AI ou personnes rencontrant une difficulté ponctuelle (grossesse, fracture etc.)

Livraison :

Les livraisons ont lieu du lundi au samedi. Possibilité de choisir les jours individuels (à la carte).

Les dimanches, les jours fériés et chômés ne sont pas livrés.

Les repas arrivent chauds, en principe entre 11h30 et 12h30.

Les absences sont à annoncer jusqu'à 9h le matin-même, auprès de la cuisine du Manoir au 026 467 63 11.

Tarifs :

Le prix d'un repas est fixé à CHF 16.- (13.- le repas, 3.- la livraison)

Contact : 026 467 63 11 de 8h00 à 11h00 et de 16h00 à 17h00.

Résidence pour personnes âgées Le Manoir (cuisine)

Place d'Affry 2

1762 Givisiez

Fédération Fribourgeoise des Retraités (FFR)

Elle défend les intérêts des aînés du canton et représente efficacement ses membres auprès de divers organismes et institutions œuvrant en faveur des seniors. Elle est également une interlocutrice privilégiée du Conseil d'Etat.

Contact : FFR – Section Sarine, info@ffr-sarine.ch, www.ffr-sarine.ch

